





これから嫌な梅雨シーズン到来。特にこの時期クセ毛の方は髪のカサカサなどに困りますよね。そんなアナタの助っ人がコチラのお店！リーズナブルな縮毛矯正がイチオシです！！

困ったときにこそ頼みたい  
**プロフェッショナル**

地震大国の日本。今後30年以内にマグニチュード7級の地震が発生する確率は70%とも言われています。地震で家が心配という方、耐震補強をお考えの方はコチラへご相談を！！



- menu —
- 縮毛矯正(カット込み) ...¥11,000
  - ロングの方ご相談を
  - ストレートカラー(カット込み) ...¥13,000
  - ロングの方ご相談を
  - オーガニックカラー(トリートメント込み) ...¥7,500
  - パーマ(カット・シャンプー込み) ...¥8,600~
  - カット・シャンプー・ブロー・マナー・ジェル込み ¥4,300
  - 中学生 ¥2,700/高校生 ¥3,200/大学生 ¥3,800

広くて明るい店内で女性オーナーがスタイリストがカウンセリングから仕上げまで担当。定評のあるカットはもちろん、これからの季節にイチオシなのがカット込でリーズナブルな縮毛矯正。また、縮毛矯正した毛先にカーラーをつけて、やわらかいスタイルに仕上げるストレートカラーも人気。天然由来の植物カラー「オーガニックカラー」もオススメ！

男性もOK!ご相談により時間外もOK!着付セットも承ります  
**美容室fine(ファイン)**



住所/市原市姉崎2220-8  
営業/9:00~18:00  
定休/月曜日・火曜日  
駐車/有り  
詳しくは...EPARKビューティー「美容室fine」で！  
TEL.0436-61-6717

リーズナブルな縮毛矯正が人気の  
静かで落ち着ける美容室



**保有資格、会員情報**  
一級建築士事務所  
市原市木造耐震改修業者登録  
市原市耐震改修設計監理登録  
一級建築施工管理技士  
一級土木施工管理技士  
千葉県建築士会 会員  
市原市耐震改修促進協議会 会員  
市原商工会議所 会員

お客様のイメージを現実の空間として造り上げていく。『いかにお客様のイメージや要求を把握しそれを現実の空間として造り上げていくか』それが仕事だと思っています。地震に強い家造りを目指し、施工は基本に忠実に正直な家造りをしています。市原市の耐震診断も実施しており「耐震補強をしつつ、いかに部屋を使い易くするか」を重視し、地震に強い家造りのリフォームを提案いたします。

リフォームをお考えの方は、耐震診断から始めてみませんか  
**有限会社 アキタ建設**



住所/市原市海士有木1793-1  
営業/9:00~17:00  
定休/土・日・祝日  
駐車/5台  
URL/http://www.akita-k.com/  
TEL.0436-36-8560

上記2店舗はシティライフがオススメするプロフェッショナルがいるお店です。

**ハーブ王子のしあわせ健康レシピ**

毎年冬から春先にかけて、セイジやタイムなどハーブを使って手作りソーセージを作り置きします。数本ずつ分けて真空パックをし、冷凍庫に保存すれば次の年まで長持ちします。何年もかけ改良を加え、だんだんと自分の満足のいく味が作れたという想いがあります。世界でたった一つの味の手作りソーセージは思った以上に手間暇がかかりますが、保存料や発色剤などの添加物が一切入っていないので、誰もが安心して食べる事ができます。それに食べた人皆が喜んでくれるので毎年作らな

材料(2人分)  
・大きめのソーセージ4本  
(市販の物でOK) マッシュドポテト作り方  
①ジャガイモの皮を剥いて何等分に切り、湯を沸騰させた鍋の中に入れて、茹であがったら湯を切る。  
②①を潰しながらバター、豆乳を加えて全体を滑らかにし、刻んだパセリ、チャイブ、塩コショウ、粒マスタードを加えて味を整える。

①玉ねぎの皮を剥きスライスし、フライパンにオリーブオイルを入れ弱火で焦色になるまで炒める。  
②バター、小麦粉を①に加えて更に炒める。  
③赤ワイン、フィヨンを加えて伸ばし、全体にとろみが付くまで煮込む。  
最後にソーセージをフライパンで焦げ目が付くまで炒め、中まで火が通ったお肉にマッシュドポテトと一緒に盛り付けをし、上からグレイビーソースをたっぷりかけかけて出来上がり。

**坊さんの独り言**  
ほのぼの法話 225

【知恩・報恩】  
10連休GWも終わってしまいました。次は夏休みでしょうか。本当に待ち遠しい。でも大事なことが抜け落ちていませんか。疲れながらも懸命に生きている「今」です。私は未来が大好き。将来を、少なくとも少し先を見て生きようと思します。それは大切なことです。それが大切なこと、それが真意なので。今無き者に、今の我が身を思うことは出来ないのです。当然、我が身に為されている多くのほたらきに気付くこともありません。そこに感謝が生まれるはずなのです。

仏教で「恩」とは「他より為されたこと」の意です。そこに気付けないければ、「恩知らず」の人生を生きていくことになります。徹底して今の自分を見つめる営みこそが仏教。今の我に対する数限りないはたらきがあり、その結果私が存在すると知る。これが「知恩」です。知恩とは対象への感謝の強制の為でなく、恩を知ることで私に「報恩(真実の人生)」が恵まれることこそが真意なので。

18日(土)11時~「宗祖降誕会法話会」&『みんなで楽しく!福祉デー』開催!  
☆第2クール「ハーブ王子」(ダンス&出店)  
☆プロジェクト結さん(着せかけ作り体験)  
○どなたでもお気軽にお参り下さい。

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館  
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789  
HP:mahho5884.wixsite.com/gukyouji

**シティライフ・ライター募集!**

- 在宅ライター(出社の必要はありません)
- 経験者優遇、未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)
- PCとデジタルカメラがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方
- 取材する事柄やジャンルは選べません。こちらから依頼いたします。
- 市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- 出来高制 面接時に委細面談

まずは履歴書(写真貼付)と自己PR文(約400字)を下記住所まで送ってください。折り返し、こちらから連絡を致します。

**シティライフ株式会社** 連絡先 担当/採用係  
TEL.0436-21-9311 https://www.cl-shop.com

〒290-0022 市原市西広550  
**シティライフ・ライター募集係まで**

**便利屋 年中無休 見積無料**  
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など  
直接施工で安心の低価格

- ★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
- ★引越しのお手伝い ★屋根の修理
- ★草刈り ★樹木・伐根 ★アミド修理
- ★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
- ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
- ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
- ★エアコンクリーニング ★その他応相談

**有限会社 ヨミコン**  
市原市島野478-9  
☎0120-188980  
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

**家事お手伝いサービス**  
おうちピカピカ! あなたの自由な時間も生まれるね!

定期契約で2時間  
**7,000円(税別)**

お申し込み お問い合わせ ☎0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原保第2号  
事業のり7 merry maids  
市原市青木2-2-6 ISO14001認証取得  
**ダスキン姉崎**  
http://www.d-anesaki.com

**まごころ ご葬儀承ります**  
市原市市民葬儀取扱指定業者  
**(株)市原市農協サービス 葬祭センター**

どなたでも安心してご利用いただけます 24時間受付 ☎0120-043-676

※組合員以外の方もご利用いただけます。 入会費 新盆料

**お盆用品は農協サービスへ**  
期間:6月1日(土)から7月31日(水)まで  
下記の会場にて新盆機、盆用品展示しております。  
お問合せ先 0436-95-4444  
時間:午前10時から午後4時  
場所:JAホール市原(藤井3-171)  
JAホール南総(牛久885)  
葬祭センター(上高根343)  
※葬儀等で案内できない場合がありますので、事前にご確認ください。  
盆機をご購入いただいた方には貴重な牛馬をプレゼント致します

**2019年度園児(地域枠)募集!** ~0歳児・1歳児の空枠がありますのでお問い合わせ下さい。~

ごいっこ保育園は企業主導型保育施設として開園した定員19人の保育園です。1人ひとりの子供たちを大切に考えながら行っていく保育は小規模ならではの特徴となっています。当園は、子育てをしながら働くお母さんを応援し、元気に成長していく子供たちを見守っていきます。

**保育目標**  
★素直で明るく元気な子 ★自分で考え、行動できる子  
★きちんと挨拶、返事ができる子 ★思いやりがある子  
★良い、悪いがわかりルールが守れる子

**保育方針**  
●小規模保育ならではの0歳~5歳児と一緒に過ごす空間で、大きな子は小さな子の面倒を見ながら思いやりを身につける。  
●自分の事は自分で出来るようになる姿勢を見守り、認め、そして支援する。  
●遊びを通して想像性、想像力を高める。  
●友達の気持ちを知り、大切さを養う。

**保育料金**  
☀️0歳児 ..... 35,900円  
☀️1歳児 ..... 35,700円

開園時間/17:45~18:45 保育時間/8:30~18:00  
通常保育~18:00まで ※18:30までの延長保育あり(事前申請が必要です)  
休園日/なし  
※他、保育時に使用する、教材や帽子などは、その都度集金とさせていただきます。

**住所:市原市五井5800-69 TEL:0436-24-5105 入園ご希望の方は右記までご連絡ください。TEL:0436-21-3366 (五井自動車教習所内 秋本)**

**事前見学歓迎** (前もって日時をお知らせください)

**働きたい女性大募集!**  
二種免許持主でタクシードライバーとして働かせませんか? 企業主導型保育事業なので入社後はお子様を保育園へ入園出来ますので、安心して働けます! 詳しくはお問い合わせください。  
TEL:0436-21-3366 (担当 秋本)

五井自動車教習所 せんどう マンダ TAX市原 ケイヨーD2 五井グランドホテル







\_\_\_\_\_